



Cardápio da Colônia de Férias do Clube Naval 2010

ALMOÇO - PRIMEIRA E TERCEIRA SEMANA

RESTAURANTE CLUBE NAVAL

| 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------------------------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| Espaguete a bolonhesa | Almôndegas de frango e carne | Picadinho de frango e carne | Estrogonofe de frango e de carne | Panqueca de frango e de carne |
| Batata Frita | Purê de batata | Batata rosti c/ requeijão | Batatinha sauté com petit pois | Batata Frita |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Hamburguer de frango | | | | |
| Cenoura com milho na manteiga | Brócolis no vapor | Beterraba | Vagem | Abóbora |
| Tomate | Tomate | Tomate | Tomate | Tomate |
| Alface | Rúcula | Agrião | Alface | Alface |
| Goiabada c/ queijo Minas | Pudim de leite | Picolé frutare | Gelatina | Doce de banana c/ Minas |
| Frutas Diversas | Frutas Diversas | Frutas Diversas | Frutas Diversas | Frutas Diversas |

ALMOÇO - SEGUNDA E QUARTA SEMANA

RESTAURANTE CLUBE NAVAL

| 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|--------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Coxa assada | Espetinho de frango e de carne | Paillard de frango e de carne | Bolo de carne moída com mussarela | Canelloni de frango e de presunto |
| Batata Frita | Batata assada c/ requeijão | Quiche de queijo | Aipim frito | Batata Palha |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Hamburguer de carne | | | | |
| Beterraba | Brócolis no vapor | Ervilha | Vagem | Abóbora |
| Tomate | Tomate | Tomate | Tomate | Tomate |
| Alface | Rúcula | Agrião | Alface | Alface |
| Goiabada c/ queijo Minas | Pudim de leite | Picolé frutare | Gelatina | Doce de banana c/ Minas |
| Frutas Diversas | Frutas Diversas | Frutas Diversas | Frutas Diversas | Frutas Diversas |

LANCHE

RESTAURANTE CLUBE NAVAL

| 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Joelho de peito de peru | Pão de Queijo | Pizza | Kids dog | Bolo de chocolate |
| Frutas Diversas | Frutas Diversas | Frutas Diversas | Frutas Diversas | Frutas Diversas |

6ª FEIRA - 29/01/2010 - ALMOÇO ESPECIAL

Churrasco, Batata Frita, Arroz, Farofa, Molho a campanha, Tomate, Alface e Banana assada